RESUL FOUR DAY MARCH

26.-29. Mai 2022 - Weltweit!

Der RESUL Four Day March (R4DM) ist eine internationale Remote-Marschveranstaltung des finnischen Reservesportverbands RESUL. Wir möchten Euch motivieren, Euch an der frischen Luft zu bewegen und Eure Umgebung zu erkunden - egal wo Ihr wohnt!

Ihr könnt an 1, 2, 3 oder 4 Tagen wandern, marschieren, oder laufen und einzeln oder als Gruppe teilnehmen. Mit jedem Tag, an dem Ihr teilnehmt, sammelt Ihr Kilometer. Die Minimaldistanz innerhalb des Veranstaltungszeitraums sind 10 km. Mehr geht natürlich immer!

Medaille erwerben. Jährlich verliehene Medaillen-Anstecker zeigen. wie weit Ihr marschiert seid. Patches, Sport-T-Shirts und ein Diplom bieten wir auch an.

allen Teilnehmern eine Reihe von Produktpreisen.

Euer RESUL Four Day March Team in Finland





#r4dm22 resulfourdaymarch.fi